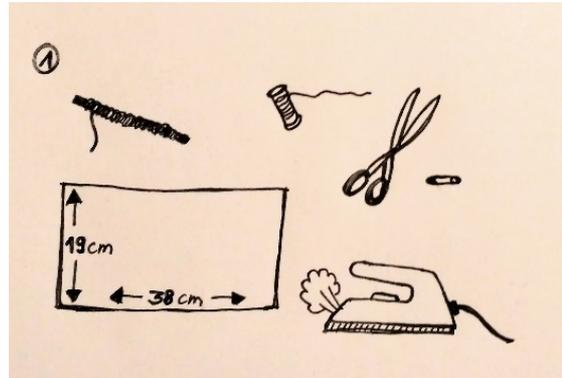


Nähanleitung für Mund-Nasen-Maske mit Filterfach und entnehmbarem Nasendraht

----- schnell & einfach aus Haushaltsmaterialien hergestellt-----

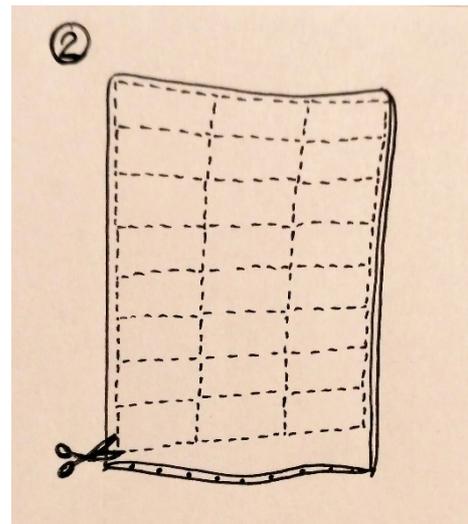
1.) Diese Materialien werden benötigt:

- Nähmaschine
- Bügeleisen
- Nähgarn
- Schere
- Haushaltsdraht
- Sicherheitsnadel (alternativ auch Haushaltsdraht)
- Stoffkreide (alternativ ein altes Stück Seife oder Kugelschreiber)
- Vorgewaschener Stoff aus 100% Baumwolle (z.B. Bettbezug, Tischdecke, Hemd, Stoffrest etc.) gewaschen und gebügelt
- Jerseyband 90 cm (z.B. aus Spannbettuch 3 cm breit und 90cm lang zuschneiden, alternativ Schnürsenkel)
- Schnittvorlage aus Pappe oder Papier: 19 cm hoch, 38 cm breit

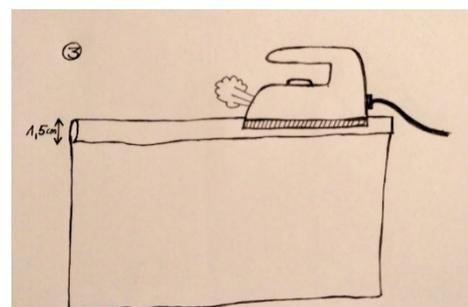


2.) Für mehrere Masken und schnelleres Arbeiten:

- Bettbezug auf die linke Seite drehen (oder anderen Stoff doppelt legen, mit der „schönen“ Seite nach innen)
- die Vorlage mehrmals anzeichnen und ausschneiden.



3.) Stoffviereck an einer langen Kante etwa 1,5 cm einschlagen und bügeln

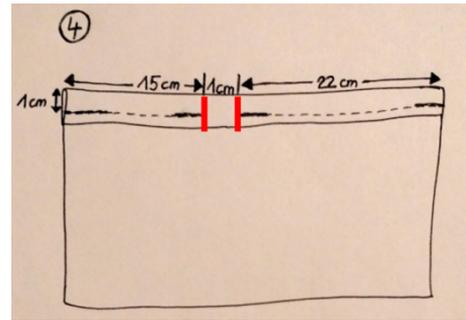


4.)

- Von der linken Kante 15 cm abmessen und anzeichnen/markieren, diese Strecke ist die erste Nahtlänge
- nach 1 cm noch eine Markierung anzeichnen, daraus ergibt sich für die rechte Seite eine Länge von 22 cm.
- Mit 1 cm Abstand zur Bügelkante von der linken Außenkante bis zur Markierung nähen.
- Das gleiche auf der rechten Seite wiederholen.

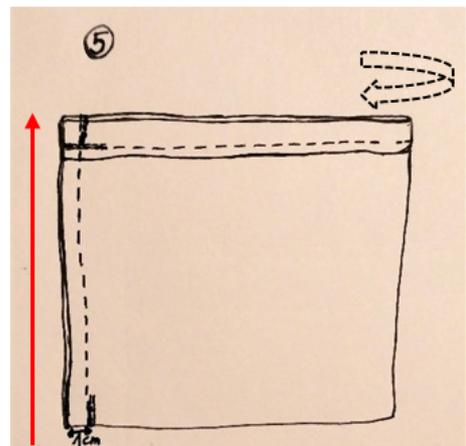
Zwischen den Markierungen 1 cm Öffnung frei lassen!

Am Nahtanfang und Nahtende immer zusätzlich vor- und zurück nähen, damit hält die Naht besser.



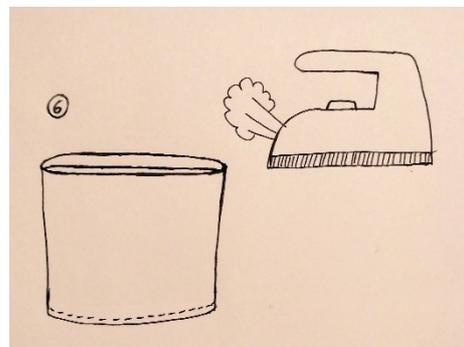
5.)

- Den Stoff in der Mitte falten
- die offene Seite mit 1 cm Abstand zur Kante nähen (Pfeilrichtung).



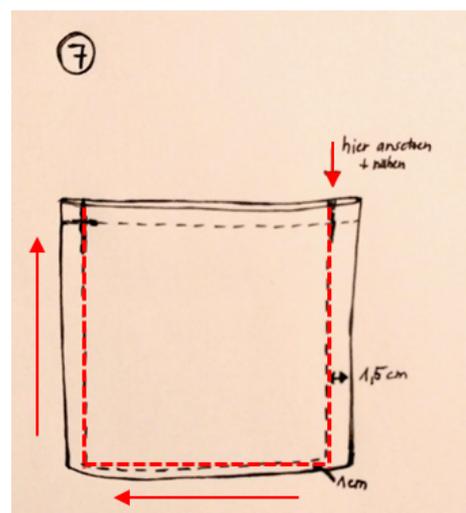
6.)

- Den entstandenen Schlauch umstülpen, so dass die Naht in der Innenseite ist.
- Die offene, unversäuberte Kante liegt jetzt oben.
- Den Stoff mit den Fingern etwa 1,5 cm nach innen einschlagen und bügeln.



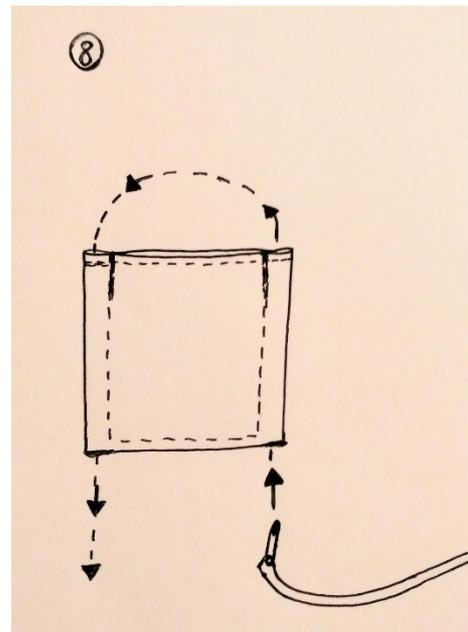
7.)

- Der Stoff um 180 Grad drehen, sodass die Naht nach oben und die eingeschlagene Kante nach unten zeigt.
- Mit 1,5 cm Abstand zur rechten Seite gerade runternähen und 1 cm vor dem Kantenende stoppen.
- Den Stoff um 90 Grad drehen und mit 1 cm Abstand zur Kante nähen. 1,5 cm vor dem Ende stoppen,
- wieder um 90 Grad drehen und bis zum Kantenende nähen.



8.)

- Die Sicherheitsnadel (alternativ ein mindestens 10 cm langes Stück Draht, an einem Ende zur Schlaufe gebogen) an dem Jerseyband befestigen und durch den entstandenen Schlauch ziehen.
- Auf der anderen Seite durch den zweiten Schlauch ziehen, bis das Band mit Sicherheitsnadel herauskommt.
- Die Band-Enden jeweils mit einem Knoten versehen.



9.)

- Haushaltsdraht doppelt in der Breite der Maske abmessen und ineinander drehen, so dass die spitzen Enden sich nicht später im Stoff verhaken können.
- Den Draht in die bei 4. eingearbeitete Öffnung schieben.

